

辦理高中生營隊活動計畫暨經費申請表

※學系名稱(必填)：體育學系			
※是否有意願申請(必填)： ☐ 無，本次先不辦 ☒ 有意願辦理(請續填下列各項資料)			
聯絡人	林泉寶 助理教授	分機	3416
活動主題(名稱)：國立臺中教育大學體育學系 115 年高中生夏季運動體驗營			
活動日期	115 年 11 月 14 日	活動地點	體育活動場地及相關學科教室
活動類型	專業學科與術科	預計人數	25—50 人
一、活動目的： 為呼應十二年國民基本教育「適性揚才、終身學習」之願景，本計畫旨在強化大專與高中端之垂直連結，整合師資、課程及設備等資源，並強化學校公共性，落實弱勢學生關懷及職涯探索，藉由辦理國立臺中教育大學體育學系運動專業學科與術科體驗課程，提供高中生適性學習及多元職涯探索機會，進而提升高中生就讀本校之意願。 二、招生對象： 選定「運動專業學科」及「籃球術科」作為體驗項目。體驗對象以高中學生為主，預計招收 25—50 人，並於 115 年 8 月開始公告並受理報名，活動訂於 115 年 11 月 14 日（星期六）舉行，依人數編班後，各班安排學科與術科體驗課程共計四節課。完成課程者須撰寫心得並繳交主辦單位。 (一) 運動專業學科體驗營： 1. 運動科學—運動生理學實驗室介紹：民生校區中正樓 3 樓 G301 實驗室。 2. 運動社會學—運動與性別：民生校區中正樓 2 樓 G201 教室。 3. 體育學系職涯發展與規劃：民生校區中正樓 3 樓 G305 教室。 (二) 運動專業術科體驗營： 1. 籃球：民生校區萃學球場。 備註：本計畫活動提供弱勢學生（低收入戶、中低收入戶、特殊境遇家庭、身心障礙及原住民族學生）報名優先錄取。 三、活動內容及特色： (一) 多元適性活動發展：整合運動科學、運動社會學、職涯探索及運動實作等多元適性課程與資源，引導學生適性發展。 (二) 特色教學創新：結合本校體育學系專業師資，發展學校體育及創新體育課程，促進師生教學專業成長，提升教學品質。 (三) 提升就讀體育學系意願：透過辦理運動體驗及探索課程，引導學生適性發展，提升高中生就讀本校體育學系之意願。			

國立臺中教育大學體育學系 115 年高中生夏季運動體驗營

【課程表】

活動 時間	課程內容	
08:30-09:00	學員報到與開幕	長官致詞 本校體育學系教師、助教及工作人員
09:00-10:30	運動生理學實驗室介紹：A 班 運動與性別：B 班	體育學系職涯發展與規劃：C 班 籃球：D 班
10:30-12:00	運動生理學實驗室介紹：B 班 運動與性別：A 班	體育學系職涯發展與規劃：D 班 籃球：C 班
12:00-13:00	午餐及午休	
13:00-14:30	運動生理學實驗室介紹：C 班 運動與性別：D 班	體育學系職涯發展與規劃：A 班 籃球：B 班
14:30-16:00	運動生理學實驗室介紹：D 班 運動與性別：C 班	體育學系職涯發展與規劃：B 班 籃球：A 班
16:00-16:30	填寫問卷 (地點：中正樓 2 樓看台)	
16:30	賦歸	

預期效益：

- (一) 提升高中生就讀本校體育學系之意願。
- (二) 落實弱勢學生關懷，提供職涯探索機會。
- (三) 本校體育學系課程特色推廣及師生教學專業成長。
- (四) 提升本系知名度及招生宣傳效益。
- (五) 增進參與學生對體驗項目之深入瞭解，提升其運動參與興趣。

國立臺中教育大學體育學系 115 年高中生夏季運動體驗營

【報名表】



注意事項:

1. 請攜帶健保卡。
2. 請攜帶毛巾、水瓶及更換衣物。
3. 請穿著適合運動之服裝及運動鞋。