

教育部國民及學前教育署 函

地址：413415 臺中市霧峰區中正路738之4
號

承辦人：陳靜芝

電話：04-37061047

電子信箱：e-2436@mail.kl2ea.gov.tw

受文者：南投縣私立五育高級中學

發文日期：中華民國115年2月10日

發文字號：臺教國署高字第1150014510號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (A09030000E_1150014510_senddoc1_Attach1.pdf)

主旨：函轉教育部委託財團法人金屬工業研究發展中心辦理私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合平臺，舉辦職涯轉換線上課程相關資訊，請貴校轉知所屬教職員踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、依教育部115年2月6日臺教技(二)字第1152300391A號函辦理。
- 二、私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合平臺 (<https://www.phdmatch.org.tw/>)以私立高級中等以上學校教職員(含已退場學校)為主要服務對象，目的在協助教職員因應學校轉型或退場產生未來生涯規劃需求，平臺內容包含諮詢服務、培訓課程、媒合管道等功能。
- 三、旨揭職涯轉換等線上課程，若為私立高級中等以上學校現任教職員或曾任已停辦之私立高級中等以上學校教職員，可免費報名參加。相關資訊如下：

(一)場次1：描繪你的人生第二曲線，從職涯轉型到經營人

生。

1、時間：115年3月5日(星期四)下午2時至下午4時。

2、報名連結：<https://reurl.cc/3bzRa0>。

(二)場次2：個人轉型工具箱實作：實踐理想生活的指南

1、時間：115年3月12日(星期四)下午2時至下午4時。

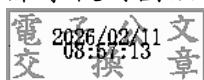
2、報名連結：<https://reurl.cc/aM3R9Q>。

四、如對本活動有相關疑問，請洽平臺計畫辦公室傅小姐(聯絡電話：02-2701-3181轉302)。

正本：二信學校財團法人基隆市二信高級中學、上騰學校財團法人花蓮縣上騰高級工商職業學校、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、中道學校財團法人宜蘭縣中道高級中學、內思學校財團法人新竹縣內思工業高級中等學校、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、弘德學校財團法人嘉義縣弘德高級工商職業學校、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、光隆學校財團法人基隆市光隆高級家事商業職業學校、全人學校財團法人苗栗縣全人實驗高級中學、同德學校財團法人南投縣同德高級中等學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、均一學校財團法人臺東縣均一國際教育實驗高級中等學校、宏仁學校財團法人嘉義市宏仁高級中等學校、宜蘭縣私立慧燈高級中學、花蓮縣私立海星高級中學、南投縣私立三育高級中學、南投縣私立五育高級中學、南投縣私立弘明實驗高級中學、南投縣私立普台高級中學、屏東縣私立日新高級工商職業學校、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、屏東縣私立美和高級中學、屏東縣私立華洲高級工業家事職業學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、苗栗縣私立大成高級中學、苗栗縣私立中興高級商工職業學校、苗栗縣私立君毅高級中學、苗栗縣私立育民高級工業家事職業學校、苗栗縣私立建臺高級中學、苗栗縣私立賢德高級工商職業學校、苗栗縣私立龍德家事商業職業學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立大榮高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄市私立高鳳高級工業家事職業學校、高雄市私立復華高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄縣私立高英高級工商職業學校、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高鳳學校財團法人屏東縣崇華高級中等學校、培德學校財團法人基隆市培德工業家事高級中等學校、崑山國際學校財團法人臺南市崑山高級中等學校、康橋學校財團法人新北市康橋高級中學、惇敘學校財團法人臺北市私立惇敘高級工商職業學校、清華學校財團法人桃園市清華高級中等學校、清傳學校財團法人新北市清傳高級商業職業學校、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、揚子學校財團法人雲林縣揚子高級中等學校、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、陽明學校財團法人臺南市陽明高級工商職業學校、雲林縣私立大成高級商工職業學校、雲林縣私立大德工業商業職業學校、雲林縣私立文生高級中學、雲林

縣私立巨人高級中學、雲林縣私立正心高級中學、雲林縣私立永年高級中學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、新竹市世界高級中學、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹縣仰德高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、新竹縣私立義民高級中學、義峰學校財團法人雲林縣義峰高級中學、嘉義市私立大同高級商業職業學校、嘉義市私立仁義高級中學、嘉義市私立東吳高級工業家事職業學校、嘉義市私立嘉華高級中學、嘉義市私立輔仁高級中學、嘉義市私立興華高級中學、嘉義縣私立同濟高級中學、嘉義縣私立協同高級中學、嘉義縣私立協志高級工商職業學校、嘉義縣私立萬能高級工商職業學校、彰化縣私立大慶高級商工職業學校、彰化縣私立文興高級中學、彰化縣私立達德高級商工職業學校、彰化縣私立精誠高級中學、福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學校、維多利亞學校財團法人雲林縣維多利亞實驗高級中學、臺東縣私立公東高級工業職業學校、臺南市六信高級中學、臺南市私立育德工業家事職業學校、臺南市私立明達高級中學、臺南市私立長榮女子高級中學、臺南市私立長榮高級中學、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立南英高級商工職業學校、臺南市私立港明高級中學、臺南市私立慈幼高級工商職業學校、臺南市私立新榮高級中學、臺南市私立鳳和高级中學、臺南市私立瀛海高級中學、臺南市亞洲高級餐旅職業學校、臺南市德光高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、臺南縣私立華濟永安高級中學、臺灣省新竹縣私立東泰高級中學、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、中信金國際學校財團法人臺南市私立中信國際高級中等學校

副本：



私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合計畫 描繪你的人生第二曲線，從職涯轉型到經營人生

在即將轉身揮別校園之際，面對長達二十年甚至更久的生命餘裕，人生何去何從？這堂課將帶領您跨越校園圍牆，將深厚的教學能量轉化為探索長壽時代的資產，重新定義這段珍貴的「英雄旅程」。

也將引導即將步入新階段的您，透過「4R 策略」重啟生命動力，我們將盤點您的「無形資產」，透過「生活經營畫布」繪製個人，讓下半場人生在自主與熱情中，開啟優雅轉型的第二曲線。

加入我們的課程，不僅能探索自身優勢，積極迎接挑戰，更能掌握成功轉職策略與價值面試攻略，為您的轉職成功鋪平道路！立即報名，一起開啟職涯新篇章！

- 活動地點：線上課程
- 活動時間：115年3月5日(星期四)下午2時至下午4時。
- 報名資格：私立高級中等以上學校現任教職員、曾任已停辦之私立高級中等以上學校教職員。(不屬於前述身分者，恕不受理報名)
- 報名連結：<https://www.phdmatch.org.tw/Course/Introduction/1037>
- 議程：

時間	主題
13:50-14:00	線上教室報到
14:00-14:10	私立高級中等以上學校人力躍升培訓與媒合平臺說明
14:10-15:50	<p>一、面對長壽時代的「灰犀牛」</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 百歲人生的新框架：分析平均壽命數據，挑戰「三段式人生」(教育、工作、退休)的舊思維。 ● 啟動生命第二曲線：探討在穩定狀態下開啟變革的最佳時機，將退休定義為「多重階段人生」的轉折點。 <p>二、英雄旅程：身分的轉換與冒險</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 踏上生命的冒險：引導教師跨越校園圍牆(已知世界)，進入探索與重生的「英雄旅程」。 ● 借鏡「中年級實習生」：學習 Chip Conley 的經驗，抱持開放與好奇心，將資深經驗與新知結合。 <p>三、盤點與活化個人資產</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 4R 生命更新策略：透過 Reboot (重新啟動)、Refresh (重新看待經驗)、Reconnect (重啟連結)與 Reframe (更新思維)來應對轉型。 ● 累積三種無形資產：系統性經營「生產資產」(知識技能)、「活力資產」(身心健康)與「轉型資產」(自我認知與應變力)。 <p>四、經營自己的生活畫布</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 個人生活經營畫布：不再受限於組織，運用畫布工具思考如何提供價值、連結對象與交付專長。 ● 成為獨立生產者：鼓勵從小處嘗試、微型實作，以「成長心態」面對挫折，逐步建立教職之外的個人品牌與影響力。
15:50-16:00	QA 交流時間

*主辦單位及執行單位保留修改之權利

主辦單位：



教育部

執行單位：



金屬工業研究發展中心
METAL INDUSTRIES RESEARCH & DEVELOPMENT CENTRE

➤ 講師簡介：

講師---李全興	
	學歷 德明商業專科學校 企業管理科
	經歷 經歷 2019 ~ 數位轉型顧問、講師 2015 ~ 2018 康泰納仕樺舍集團 數位營運總監、副總經理 2013 ~ 2015 遠傳電信 網路暨電子商務事業群協理 2012 ~ 2013 壹電視 社群網路管理部 總監 2010 ~ 2012 雅虎奇摩 社群發展部 總監 2008 ~ 2010 雅虎奇摩無名小站 社群經理 2002 ~ 2008 雅虎奇摩電子商務事業部 品類管理經理、社群經理 2000 ~ 2002 博客來網路書店 行銷部經理
	專業領域 數位行銷、品牌行銷、部落格行銷、自媒體經營整合。

私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合計畫

個人轉型工具箱實作：實踐理想生活的指南

很多時候，我們往往迷惑於自己究竟要的是甚麼？需要看重的是甚麼？因而慌亂失措。這堂課擺脫空泛的理論與雞湯，將藉由**具體而有效能**的課程設計，協助你發現內心真正看重的事物，將過往的專業經驗轉化為支持新生活的一股強大力量。

透過「**個人轉型工具箱實作**」每日一點一滴的「**主動提問**」與**目標規劃**，你將會獲得為自己建立一套安穩、自在且充滿成就感的生活新節奏，**有策略地**將長年教學累積的能量轉化為具體的日常行動。

- 活動地點：線上課程
- 活動時間：115年3月12日(星期四)下午2時至下午4時。
- 報名資格：私立高級中等以上學校現任教職員、曾任已停辦之私立高級中等以上學校教職員。(不屬於前述身分者，恕不受理報名)
- 報名連結：<https://www.phdmatch.org.tw/Course/Introduction/1040>
- 議程：

時間	主題
13:50-14:00	線上教室報到
14:00-14:10	私立高級中等以上學校人力躍升培訓與媒合平臺說明
14:10-15:50	<p>一、尋找生命的北極星</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 探索行為背後的「為什麼」：運用黃金圈 (Why-How-What) 工具，重新定義個人的教育與生活價值。 ● 挖掘核心價值觀：透過「五個為什麼」的深度練習，繪製個人專屬的價值觀心智圖。 ● 重拾生命的最佳時刻：回顧教職生涯與生活中的 7 個提示，找出讓自己忘卻時間、獲得成就感的關鍵元素。 <p>二、評估與重塑生活平衡</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 生命之輪的完滿度檢測：全面盤點健康、心靈、興趣與人際關係，找出身分轉換期最需補足的領域。 ● 生活重要事物的重新排序：依據個人核心價值，重新分配退休後的時間與精力。 <p>三、從想法到落實的實踐工具</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 曼荼羅生活願景圖：運用九宮格發想計畫，將宏大的生活願景拆解為可執行的 8 個面向。 ● 設置生活領先指標：學習區分「落後指標」(結果) 與「領先指標」(過程)，確保目標不僅是願望，而是可控的日常行動。 ● 主動式每日提問：建立「我今天是否盡了全力」的自我督導機制，透過自律建立全新的生活節奏。
15:50-16:00	QA 交流時間

*主辦單位及執行單位保留修改之權利

主辦單位：



教育部

執行單位：



金屬工業研究發展中心
METAL INDUSTRIES RESEARCH & DEVELOPMENT CENTRE

➤ 講師簡介：

講師---李全興	
	<p>學歷 德明商業專科學校 企業管理科</p>
	<p>經歷</p> <p>2019 ~ 數位轉型顧問、講師</p> <p>2015 ~ 2018 康泰納仕樺舍集團 數位營運總監、副總經理</p> <p>2013 ~ 2015 遠傳電信 網路暨電子商務事業群協理</p> <p>2012 ~ 2013 壹電視 社群網路管理部 總監</p> <p>2010 ~ 2012 雅虎奇摩 社群發展部 總監</p> <p>2008 ~ 2010 雅虎奇摩無名小站 社群經理</p> <p>2002 ~ 2008 雅虎奇摩電子商務事業部 品類管理經理、社群經理</p> <p>2000 ~ 2002 博客來網路書店 行銷部經理</p>
	<p>專業領域 數位行銷、品牌行銷、部落格行銷、自媒體經營整合。</p>