相伴樂無憂 照片、短文徵件活動

以照片或短文，分享自在樂齡的生活樣貌，展現長者喜歡的音樂或是用照片捕捉他們在音樂、運動、學習或是興趣中展露的美好時光，提升幸福感與生活滿意度。

-投稿者報名資訊-			
姓名		**生日(年/月/日)**	
電話/手機		**電子郵件信箱**	
聯繫地址			
組別	□青年組 13-29 歲　□壯年組 30-54 歲　□樂齡組 55 歲以上		
投稿類別	□短文　□照片　(可擇一或複選)	**生理性別**	□女　□男
若非投稿者本人親自投稿，請協助者填妥下方資訊，作為得獎聯繫方式			
聯絡人姓名		**與投稿者之關係**	
電話/手機		**電子郵件信箱**	

照片投稿區

上傳符合主題之照片，附上約 25 字說明。

※照片中務必含至少一位 55 歲以上之中高齡者(投稿者本人或親友之肖像)。

◎作品說明(約 25 字)：

_____

◎請於下方空白處貼上照片

---------- 背面還有唷！ ----------

短文投稿區

- 撰寫短文，可參考以下主題範例

  青年組 13 歲-29 歲　**壯年組** 30 歲-54 歲

  「我喜歡/推薦 一首來自某首歌的 (歌詞) 給樂齡長者，因為……」

  「身邊的 奶奶(長者) ，常藉由 旋律優雅的 (音樂) 豐富她的樂齡生活…」

  樂齡組 55 歲以上

  「在 煮飯 的時候，會聽 讓我心情感到放鬆的(音樂) …」

  「這首 溫馨的(音樂) ，讓我的生活更…」

- **100~300 字短文**

感謝您的參與，歡迎邀請親友參加投稿喔!!

可將本報名資料郵寄掛號至

「**105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3　董氏基金會心理衛生中心**」，

或寄 e-amil 至 **iris@jtf.org.tw**。

◎詳情請洽 02-2776-6133#209　鄭小姐

↑也可直接掃描↑

於線上投稿喔

1.投稿次數不限，可同時參加照片及短文投稿，無需分批投稿。2.嚴禁抄襲與仿冒，且不得引用有版權糾紛之圖、文。投稿作品若經檢舉或告發而涉及著作權、專利權及其他權利之侵害情事，參賽者應自負一切法律責任，概與主辦單位無關。3.作品若涉及或影射腥、羶、色情、暴力或影響社會善良風俗等內容，或惡意造成主辦單位形象、聲譽等有價或無價之損失，主辦單位有權不另通知投稿者，取消該作品投稿資格、保留法律追訴權，若造成主辦單位受有損害者應自負民事或刑事上賠償之責任。4.投稿作品將授權於董氏基金會所有，應用於相關活動及其他網路平台。5.董氏基金會心理衛生中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。若有相關異動於網站公告，恕不另行通知。