

## 教育部國民及學前教育署 函

地址：413415 臺中市霧峰區中正路738之4  
號

承辦人：李佩真

電話：04-37061538

電子信箱：e-p221@mail.kl2ea.gov.tw

受文者：南投縣私立五育高級中學

發文日期：中華民國113年4月23日

發文字號：臺教國署人字第1136000820號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明六 (A09030000E\_1136000820\_senddoc1\_1\_Attach1.pdf、  
A09030000E\_1136000820\_senddoc1\_1\_Attach2.png)

主旨：檢送教育部教師諮商輔導支持中心112學年度第2學期「雲  
支持.來梳心」線上講座實施計畫1份，請查照。

說明：

- 一、依高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法辦理。
- 二、本案係為促進與維護高級中等以下學校教師心理健康、增加對於教師支持輔助，並提升教師對其工作之勝任能力、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務。
- 三、旨揭講座於113年5月3日起至5月10日止，採線上形式辦理，共計3場次；特別邀請國內具豐富實務團體經驗之學者專家帶領，各場次資訊請詳如附件。
- 四、上述線上講座錄取原則與順序：
  - (一)能完整參與講座者優先；
  - (二)教育部主管高級中等以下學校教師為優先；
  - (三)以本年度首度報名本中心團體諮商輔導服務之教師優

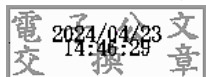
先，視員額均衡錄取。

五、本次主題工作坊採網路報名方式，即日起開放報名至113年4月30日（星期二）為止，並視實際報名狀況保留延長報名時間之調整權利。

六、檢附實施計畫及宣傳海報1份。

正本：國立暨私立(不含北高新北臺中桃園五市)高級中等學校、各國立國民小學

副本：



依分層負責規定授權單位主管決行

裝

訂

線



## 教育部教師諮商輔導支持中心 112 年度第二學期「雲支持線上講座」實施計畫

### 壹、依據：

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

### 貳、目的：

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康。
- 二、提供教師自我探索與關係整合之團體輔導服務。

### 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（以下簡稱本中心）。

### 肆、「雲支持線上講座」簡介：

教師在學期間時常需要面對教學場域和生活的變動，本中心特別於母親節的暖心感恩時刻，推出 3 場「雲支持線上講座」，為教師們在學期中充電與蓄積能量。

本次雲支持系列講座，針對「教師專業」、「親職教養」及「身心平衡」等三大主題進行規劃，邀請經驗豐富的心理師，設計一系列從心理學出發的線上講座，期待為教師們送上療癒內在的溫暖舒心的時刻。邀請教師們挑選符合需求的講座主題，給自己一段專屬的自我照顧時光，保養心理健康，充電再出發！

講座名稱	日期	帶領者	人數
回應青春的力量~~啟動青少年心理韌性的關鍵對話	5 月 03 日（週五） 晚上 19：00-20：30	莊雅婷副教授	80 人
鄉愁-家庭關係的愛與礙、結與解	5 月 09 日（週四） 晚上 19：00-20：30	陳莉芹心理師	80 人
那些「夫職」與「父職」的高光時刻：談男性職家平衡	5 月 10 日（週五） 晚上 19：00-20：30	陳鴻彬心理師	80 人

### 伍、錄取原則與順序：

- 一、教育部主管高級中等以下學校教師為優先。
- 二、以本年度首度報名本中心團體諮商輔導服務之教師優先，視員額均衡錄取。

### 陸、報名方式與注意事項：

- 一、報名起迄日：即日起開放報名至 4 月 30 日（週二）為止，並視實際報名狀況保留報名時間之調整權利。名額有限，報名欲速。
- 二、採網路報名：請參閱附件各場次介紹，並點入連結或掃描海報 QR code 報名。
- 三、報名連結：<https://www.surveycake.com/s/dAQ3z>

#### 四、注意事項：

- （一）本中心審核通過後將寄送錄取通知，收到通知後請最遲於活動前兩天回覆參與意願，逾期視同放棄報名。成功遞補者最遲將於活動前一天以信件或電話通知。如有更動，將另行告知，敬請留意本中心網站。
- （二）為使活動準時進行且不被打擾，敬請事前確認線上資訊設備及網路品質並準時上線；為維護學員權益，不接受臨時報名或旁聽，敬請見諒。
- （三）依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的證明文件與時數。
- （四）報名教師若有下列任一情事，將無法提供服務；經查證後，一律取消參與

資格：

1. 經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
2. 經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。
3. 進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

**柒、聯絡窗口：**

承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心

講座報名及相關資訊諮詢，請洽詢曾昶文專任諮商心理師。

電話：(02)2321-1786 # 106；電子信箱：[tcare\\_exe@ntnu.edu.tw](mailto:tcare_exe@ntnu.edu.tw)

**捌、經費：**

本活動費用由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應，教師全程免費參與。

**玖、其他：**

本計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。





# 雲支持。來梳心

- 報名網址：<https://www.surveycake.com/s/dAQ3z> 或掃描QRcode。
- 報名期間：即日起至4/30(週二)截止，並視報名情況保留調整權利。
- 講座形式：Google Meet 線上講座，每場次錄取80人為上限。



## ▽ 回應青春的力量~ 啟動青少年心理韌性的關鍵對話

- 日期：5月3日(五) 晚上7:00-8:30
- 講師：莊雅婷 副教授

以青春孩子面對壓力挑戰為主軸，啟發父母/師長於日常的對立(和諧)與衝突(溝通)中，如何支持青少年面對生活中的壓力與挑戰、促進他們的心理韌性與情感發展。



## ▽ 鄉愁-家庭關係的愛與礙、結與解



- 日期：5月9日(四) 晚上7:00-8:30
- 講師：陳莉芹 心理師

長大成人後，家庭與自己的新關係，如何處理與消化？以成人之姿重新認識家庭對我們的影響。看待自己與世界的眼光從家庭開始！

## ▽ 那些「夫職」與「父職」的高光時刻： 談男性職家平衡

- 日期：5月10日(五) 晚上7:00-8:30
- 講師：陳鴻彬 心理師

以男性角度帶領教師重新認識職場與家庭的平衡，也理解不同性別有不同的「難」。

與講師一起發現困難背後，那些支持我們在生活中持續前行的重要能量來源！

