

國立臺中教育大學體育學系-112 年高中生夏季運動
(桌球、羽球、水域活動(划船)及運動專業相關學科)體驗營

一、活動目的：

為呼應十二年國民基本教育「適性揚才、終身學習」之願景，本計畫於大專、高中端的垂直連結，做師資、課程、設備的水平整合，並強化學校公共性，關照弱勢學生、積極辦理職涯探索等目的，舉辦國立臺中教育大學體育學系發展之運動(桌球、羽球、水域活動(划船)及運動專業相關學科)體驗營，提供高中生適性學習及多元職涯探索的機會，進而提升高中畢業生就讀本校之意願。

二、招生對象：

選定「桌球、羽球、水域活動(划船)及運動專業相關學科」來作為體驗項目。體驗對象設定為高中的普通班級 120-160 位學生，並於 112 年 6 月開始公告並受理報名，於暑假期間(112 年 7 月 19 日(星期三)上午 08:30-17:00)免費參加為期一天的課程，依人數編班後，各班安排體驗學、術科各二項課程共計四節課，完成課程者須撰寫心得遞送主辦單位。

(一) 運動專業術科體驗營：

1. 桌球:民生校區樂群樓 3 樓 I301 桌球教室。
2. 團隊建立:民生校區中正樓 4 樓 G403 舞蹈教室。
3. 羽球:民生校區中正樓 1 樓 G100 羽球場。
4. 水域活動(划船):民生校區 G101 游泳池。

(二) 運動專業學科體驗營：

1. 運動科學-運動生理學實驗室介紹:民生校區中正樓 3 樓 G301 實驗室。
2. 運動社會學-運動與性別:民生校區中正樓 2 樓 G201 教室。
3. 運動心理學-促進心體的心理技能訓練:民生校區中正樓 3 樓 G305 教室。
4. 運動管理學-運動行銷:民生校區忠毅樓 M103 教室。

備註：本計畫活動提供弱勢學生（低收、中低收、特境、身障、原住民）報名優先錄取。

三、活動內容及特色：

- (一)多元適性活動發展：整合體育、運動欣賞等多元適性課程及資源，引導學生適性發展。
- (二)特色教學創新：結合本校體育系專業師資，發展學校體育及創新體育課程，提升教師及學生教學專業成長及教學品質。
- (三)提升就讀體育學系意願：透過辦理運動體驗、探索課程，引導學生適性發展，提高學生入學率。

國立臺中教育大學體育學系 112 年高中生夏季運動體驗營課程表
(桌球、羽球、水域活動(划船)及運動專業相關學科)

活動 時間	課程內容	
08:30-09:00	報到/開幕	長官致詞 中教大體育學系師資團/助教/工作人員
09:00-10:30	桌球:A 班 團隊建立:B 班 羽球:C 班 水域活動(划船):D 班	運動生理學實驗室介紹:E 班 運動與性別:F 班 促進心體的心理技能訓練:G 班 運動行銷:H 班
10:30-12:00	桌球:E 班 團隊建立:F 班 羽球:G 班 水域活動(划船):H 班	運動生理學實驗室介紹:A 班 運動與性別:B 班 促進心體的心理技能訓練:C 班 運動行銷:D 班
12:00-13:30	午餐及午休	
13:30-15:00	桌球:D 班 團隊建立:C 班 羽球:B 班 水域活動(划船):A 班	運動生理學實驗室介紹:H 班 運動與性別:G 班 促進心體的心理技能訓練:F 班 運動行銷:E 班
15:00-16:30	桌球:H 班 團隊建立:G 班 羽球:F 班 水域活動(划船):E 班	運動生理學實驗室介紹:D 班 運動與性別:C 班 促進心體的心理技能訓練:B 班 運動行銷:A 班
17:00	賦歸	
備註：以基本運動能力、體能活動、技能教學、遊戲競賽、運動專業知識等動靜態性活動為主。		

四、預期效益：

- (一)提高本校體育學系招生之入學率。
- (二)弱勢學生關懷，提供多元學習機會。
- (三)本校體育系課程特色推廣及師生教學專業成長。
- (四)參與學員所提供之心得，可作為未來宣傳使用，增進本系知名度曝光。
- (五)參與之學生對體驗項目有深度之瞭解，提升運動風氣。

國立臺中教育大學體育學系-112 年高中生夏季運動
(桌球、羽球、水域活動(划船)及運動專業相關學科)體驗營報名表

學生姓名		出生年月日		性別	
身份證字號					
就讀學校			班級		飲食需求 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
電話	(家):	家長手機	(公):		
電子信箱					
地址					
緊急連絡人			緊急連絡電話		
特殊疾病或備註事項					

注意事項:

1. 請攜帶健保卡。
2. 請攜帶毛巾及水瓶及更換衣物。